

Auswahl neuer Sachbücher Januar 2025

Hartwigsen, Simone:

Baby im Bauch, Fragen im Kopf

Med 244,1 (Eltern & Kinder)

Ein realitätsnaher Ratgeber über Schwangerschaft, Geburt und die erste Babyzeit. Der Schwerpunkt liegt darauf, ein "positives Mindset" zu entwickeln und den eigenen Weg zu finden.

Merkel, Angela:

Freiheit

Gesch 447 (Biografie)

Einblicke in das politische Leben und die Überzeugungen von Angela Merkel: Dieses Buch beleuchtet ihre Haltung zur Freiheit, ihren Führungsstil und ihren Einfluss auf die deutsche und internationale Politik. Eine Analyse ihrer Werte und Entscheidungen, die eine Ära geprägt haben.

Grünbein, Durs:

Der Komet

Allg 235 (Biografie)

Grünbein erzählt aus dem Leben seiner Großmutter Dora Wachtel, die im Dresden der 1930er-Jahre ihre goldene Zeit als junge Ehefrau und Mutter bis zum Flächenbombardement 1945 erlebte.

Hacke, Axel:

Aua!

Lit 275

Axel Hacke erzählt humorvoll von den Eigenheiten seines Körpers im Alter, von langjährigen Beschwerden bis zu kuriosen Verletzungen, und stellt dabei philosophische Fragen über das Verhältnis von Mensch und Körper.

Boerger, Angelina:

Kirmes im Kopf

Med 810,9 (Erfahrungen)

Die Autorin, selbst von AD(H)S betroffen, möchte darüber aufklären, wie man AD(H)S im Erwachsenenalter erkennt, wenn im Kindesalter keine Diagnose gestellt wurde, und wie das Potenzial, das in dieser Andersartigkeit steckt, nutzbar gemacht werden kann.

Leckere Rezepte mit Hülsenfrüchten

HW 487

Hülsenfrüchte sind eine ausgezeichnete Proteinquelle. Das Bändchen enthält knapp 30 vegetarische und vegane Rezepte mit Salaten, Suppen, Eintöpfen,

Aufstrichen/Dips, gebratenen Talern, Pfannen, Burgern, Nudeln, Brot, süßem Hummus und Brownies aus Kichererbsen, Erbsen, Erdnüssen, Bohnen und Linsen.

Reichelt, Peggy:

Women in Balance

Med 243

Kompaktes Wissen über die Vorgänge im Körper während der Wechseljahre und praktische Lösungsansätze für die 10 häufigsten Beschwerden. Mit vielen Tipps, Übungen und Rezepten.

Ehrnsberger, Jörg:

Ratzfatz DaZ - 50 schnelle und unkomplizierte DaZ-Übungen

Pä 827,2

Sammlung mit Spielen, die im DAZ-Unterricht der Grundschule den Einstieg in die deutsche Sprache erleichtern.

Krasa, Daniel:

Österreich

Erd 460

Reiseführer für alle österreichischen Bundesländer mit vielen Hintergrundinformationen zum ganzen Land.

Christiansen, Andrea:

Der Eltern-Guide bei Lernstörungen

Pä 345 (Eltern & Kinder)

A. Christiansen ist Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Psychosomatik, sowie diplomierte Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin. In ihrem Elternratgeber werden die Lernstörungen LRS, Legasthenie, AD(H)S, sowie Dyskalkulie behandelt.

Liussi, Michèle:

Selbstbewusst bedürfnisorientiert

Pä 335 (Eltern & Kinder)

Die Psychologin und Familienbegleiterin Liussi möchte Eltern, die bedürfnisorientierte Erziehung praktizieren und deswegen vom Umfeld missverstanden werden, dabei unterstützen, ungerechtfertigter Kritik oder Vorurteilen selbstbewusst und fundiert zu begegnen.

Schetar, Daniela:

Porto & Nordportugal

Erd 536

Farbig illustrierter Stadtführer für Nordportugal mit Porto. Der kompakte Reiseführer beschreibt Kultur, Geschichte, geführte Spaziergänge in den Stadtvierteln und Touren in die Umgebung. Mit Top 10-Zielen, Praxistipps, Themenkästen und -Specials und Reiseatlas. Separater Cityplan und Reisekarte.

Piouffre, Gérard:

Legendäre Schiffsreisen

Erd 191 P

Zwischen 1850 und 1950, nach dem Verschwinden der Segelschiffe und vor dem Ausbau der zivilen Luftfahrt, stellten die Ozeandampfer im Liniendienst die einzige verlässliche Verbindung zwischen den Kontinenten dar. Ob Stürme auf dem Atlantik, Sonnenaufgang über dem indischen Ozean, gefährliche Eisberge im Nordmeer

oder tropische Häfen in Asien außergewöhnlichen Dokumente, historische Plakate und immer wieder viele Fotografien stellen die sechs wichtigsten Reiserouten auf den Weltmeeren vor.

Test-Jahrbuch 2025

BWL 489 T (Ratgeber - Verbraucher/Finanze)

Der Einkaufberater von Stiftung Warentest mit über 100 Tests und Reports.

Todd, Emmanuel:

Der Westen im Niedergang

Gesch 318

Der französische Historiker Emmanuel Todd trägt hier seine Thesen und die Hintergründe über den baldigen Untergang der "Westlichen Welt" vor.

Weidlich, Andrea:

Ich denke, also bin ich

Psy 840 W

Von der eigenen kritischen inneren Stimme verunsichert und irregeleitet machen sich neun Menschen auf den Weg in die Berge, um herauszufinden, wie sie sich von diesen alten Denkmustern befreien können. Was hält sie davon ab, das Leben zu führen, das sie sich wirklich wünschen?

Naval'nyj, Aleksej Anatol'evič:

Patriot

Gesch 792 (Biografie)

Nawalny begann 2020 mit PATRIOT, um sein Leben und seinen Kampf für Demokratie in Russland festzuhalten. Das Buch enthält unveröffentlichte Gefängnisaufzeichnungen und schildert Angriffe auf ihn. Seine Witwe sieht es als Testament seines Muts und Aufruf für individuelle Freiheit.

Imlau, Nora:

So viel Freude, so viel Wut

PÄ 355 I (ELTERN & KINDER)

Ratgeber, wie man mit gefühlsstarken Kindern den Erziehungsalltag gut bewältigen kann.

Kowalczyk, Ilko-Sascha:

Freiheitsschock

Gesch 529

Ilko-Sascha Kowalczyk analysiert, wie der "Freiheitsschock" von 1989/90 Ostdeutschland beeinflusste und die gegenwärtige Ablehnung der liberalen Demokratie erklärt. Er fordert eine ehrliche Auseinandersetzung mit der DDR-Vergangenheit und mehr Eigenverantwortung.

Kerkeling, Hape:

Gebt mir etwas Zeit

Th 540 (Biografie)

Das Buch ist mehr als eine Autobiographie: Es handelt sich um eine humor- und fantasievolle Aufarbeitung der Familiengeschichte des Entertainers mit ausgeschmückten Geschichten, die nach seinen eigenen Angaben auf wahren Begebenheiten beruhen. (Ruschmeyer)