

Auswahl neuer Sachbücher April 2025

Naturwissenschaft

Nat 7

Anschauliche Grafiken bieten einen Einstieg in naturwissenschaftliche Konzepte wie Evolution, chemische Reaktionen und Plattentektonik. Die wichtigsten Grundlagen der Naturwissenschaften werden visuell prägnant dargestellt.

Künstliche Intelligenz

EDV 90

Verständliche und visuell ansprechende Einführung in das Themenfeld Künstliche Intelligenz.

Becht, Sabine:

Ostseeküste Mecklenburg-Vorpommern

Erd 415

Das Reisehandbuch stellt die längste Küste Deutschlands mit Seebädern, traditionsreichen Hansestädten und vorgelagerten Inseln vor, enthält viele Adressen, reisepraktische Angaben, 34 Pläne und Übersichtskarten, viele farbige Fotos und eine herausnehmbare Karte.

Banck, Claudia:

Sylt, Föhr, Amrum

SH 320

Reich illustrierter Reiseführer für die nordfriesischen Inseln Sylt, Föhr und Amrum. Mit persönlich bewerteten Adressen der Autorin, zahlreichen reisepraktischen Informationen und ausführlichem Kartenmaterial.

Fauda-Rôle, Sabrina:

Super-Lunchbox

HW 630

Mit wenigen Zutaten und nur kleinem Aufwand lässt sich die Lunchbox äußerst abwechslungsreich füllen: Salate, Sandwiches, Wraps und kleine (kalte wie warme) Hauptgerichte. Meist kommt noch Obst, ein kleines Dessert oder Snacks dazu: achtzig Rezepte und Ideen zur individuellen Füllung.

Hetty-Burkart, Eveline:

Häkeln to go

HW 160

Kompakte und umfangreiche Einführung ins Häkeln. Alles ist mit Fotos illustriert und erklärt sowie in einem Register erfasst. Perfekt zum schnellen Nachschlagen, auch für unterwegs.

.
. .
.

Lepple, Annette:**Mein Garten wächst im Topf**

Lan 742

Dieser farbig gestaltete Ratgeber der Gartendesignerin und Spiegel-Bestsellerautorin Annette Lepple zeigt, dass Gärtnern auch in Töpfen auf Terrasse und Balkon funktioniert und stellt geeignete Töpfe, Pflanzen und Gestaltungsideen vor.

Adler, Yael:**Genial ernährt!**

Med 553

Unterhaltsam und verständlich werden Ernährungsmythen, Diättrends und Nahrungsergänzungsmittel hinterfragt. Praktische Alltagstipps zeigen, welche Lebensmittel wirklich gesund sind und wie eine ausgewogene Ernährung gelingen kann - ganz ohne auf Genuss verzichten zu müssen.

Andresen, Viola:**Unsere Detox-Formel**

Med 555

Um sich jünger, fitter und gesünder zu fühlen, ist Detox genau das Richtige. Das Entgiftungsprogramm der NDR-Ernährungsdocs hilft mit vielen Tipps und gesunden Rezepten bei einem neuen Start.

Jäger, Silvia:**Aus 1 mach viele - Raglan-Shirts stricken**

HW 146

Die Anleitungen sind textreich und ausführlich, allerdings doch eher etwas für Stricker*innen, die etwas Erfahrung mitbringen. Grundtechniken werden nicht erklärt, Strickschriften finden sich auf einem Beiblatt.

Michalsen, Andreas:**Scheinfasten - mein Masterplan**

Med 555 (Fit & gesund)

Fasten wirkt heilend, stärkt die Selbstheilungskräfte und unterstützt das Abnehmen. Doch tagelanges Nichtessen ist schwer. Der Fastenexperte zeigt, wie man mit einer speziellen 5-Tage-Ernährung die Vorteile des Fastens nutzen kann - mit Rezepten und praktischen Tipps für einen gesunden Neustart.

Linden, Stephanie □van der□:**Stricken to go**

HW 145

Kompakte und umfangreiche Einführung ins Stricken. Alles ist mit Fotos illustriert und erklärt sowie in einem Register erfasst. Perfekt zum schnellen Nachschlagen auch für unterwegs.

Carsten, Anne:**Biene sucht Balkon**

Lan 685

Eingestreuete Informationen wie Saatkorngröße oder Handhabbarkeit von Keimlingen und Pflanzgefäßen sind hilfreich für Menschen mit eingeschränkter Motorik. Die einfachen Gestaltungsvorschläge sind auch für Balkonneulinge gut geeignet.

Hirschhausen, Eckart von:**Der Pinguin, der fliegen lernte**

Psy 849 (Leben gestalten)

Die Erforschung des Lebens der Pinguine verändert Eckart von Hirschhausens Blick auf das Leben und zeigt, wie entscheidend das richtige Umfeld ist, um die eigenen Stärken voll entfalten zu können.

Morgenthaler, Julia:**Leuchtende Horizonte**

Erd 188 M (Reiseberichte)

Julia Morgenthaler verlässt nach 20 Jahren als Journalistin ihre Komfortzone und bricht mit ihrem Mann zu einer Weltreise auf. Offen und inspirierend erzählt sie von berührenden Momenten, Herausforderungen und Lektionen in Tonga, Costa Rica und Co. Mit zahlreichen Denkanstößen und Reisetipps.

AlexiBexi:**Scheiß auf Kameras**

Tech 840 A (FOTOGRAFIE)

Der Titel beschreibt die Möglichkeiten, die moderne Smartphonekameras bieten, um die Qualität von Fotos und Videos schon bei der Herstellung zu verbessern, sowie Techniken oder Zusatz-Apps, mit denen Bilder korrigiert, gestaltet oder bearbeitet werden können.